




















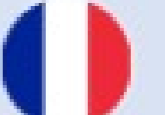











Menu Self bio

Du 31/08/2026 au 04/09/2026

		LUNDI 31	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENREDI 04
Entrées	1	Pâté croute*	 Coeur de laitue		 Salade fraîcheur	 Tomate cerise
	2	 Samoussa aux légumes	 Melon		 Pastèque	 Surimi mayonnaise
	3	 Concombre à la grecque	 Terrine de poisson		 Friand à la viande*	Terrine de campagne*
	4					
Plats	1	 Filet de hoki MSC sauce citron	 Blanquette de poisson MSC		 Chili con carne	 Pépites colin 3 céréales
	2	 Longe de porc* à la Dijonnaise	 Steak haché de boeuf sce ketchup		 Quenelle nature sce  Aurore	Escalope viennoise
	3	 Pané blé emmental et épinards	 Sauce bolognaise veggie 			 Oeufs en meurette
Accompagnement	1	 Haricots verts en persillade	 Macaronis BIO		 Riz BIO	 Epinards béchamel
	2	 Purée de pommes de terre	 Carottes		 Courgettes aux herbes de provence	 Jardinière de légumes
Laitages	1	Petit suisse nature	Cantadou		Edam à la coupe	Yaourt fermier brassé HVE Désiris à la vanille
	2	Fournol à la coupe	Yaourt nature		Fromage blanc nature	Fraidou
	3	Fromage enveloppé	Carré ligueil à la coupe		Fromage enveloppé	Emmental à la coupe
Desserts	1	Pomme BIO	Compote aux fruits rouges maison		Prune (sous réserve)	Moelleux au caramel (oeufs BIO)
	2	Pêche	Ananas au sirop		Banane	Panacotta coulis framboises
	3	Liégeois vanille	Tarte aux pommes		Crème dessert saveur praliné	Raisins

 Plat végétarien
  Origine de nos viandes
  Plat sans viande
 * Plat avec du porc
  Plat complet

 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT
  03 85 23 99 23
  www.rpc01.com

 Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.